

奥日光ハイキング準備シート～冬～

【冬の気象条件】

奥日光は、標高 1,000m 以上に位置するため、真冬には昼間でも 0℃前後の日があり、日によっては-10℃前後まで下がる日もあります。防寒対策はしっかりとしてお越しください。

【服装】

スキーウェア。もしくは、上は、ヒートテックのインナーに長袖シャツとフリースの重ね着。下は、同様のインナーに速乾性のある長ズボン。その上に、セパレート式のレインウェアを上下着ることで代用は可能。靴は、雪が入りにくいスノーブーツ。

【持ち物】

- ・耳までかぶることができる帽子
- ・防水性の手袋
(薄手と厚手 2 枚あると便利)
- ・ネックウォーマー (状況により必要)
- ・リュックサック (背負いヒモが幅広)
- ・携帯食 (おかしやお昼) ※米は不適
- ・暖かい飲み物
- ・タオル
- ・救急セット
- ・日焼け止め (雪焼け防止)
- ・地図 など

冬の服装



※冬期においての荒天・雨天の条件下では、野外での活動をお控えください。