

奥日光ハイキング準備シート～夏～

晴れの日の服装



雨の日の服装



【夏の気象条件】

奥日光は、標高 1,000m 以上に位置するため、真夏でも 30℃を超えることは、まれです。昼間の気温は 25℃前後です。

【服装】

上は、速乾性の下着と長袖。下は、伸縮性・速乾性のある長ズボンとハイキングシューズ（運動靴でも可）。

【持ち物】

- ・帽子
- ・リュックサック（背負いヒモが幅広）
- ・携帯食（おかしやお昼）
- ・飲み物（多めに）
- ・タオル
- ・レインコート（上下セパレート式）
- ・スパッツもしくは長靴（雨天時）
- ・ザックカバー
- ・救急セット
- ・日焼け止め
- ・地図 など

※レインコートは、防寒対策としても使えますので、天気に関わらずお持ちください。