

奥日光ハイキング準備シート～春・秋～

晴れの日の服装



【春・秋の気象条件】

奥日光は、標高 1,000m 以上に位置するため、春や秋には朝晩に霜がおり、日によっては雪が降ることもあります。昼間の気温は 10～20℃前後です。

【服装】

上は、速乾性の長袖にフリース。
下は、伸縮性・速乾性のある長ズボンとハイキングシューズ（運動靴でも可）。

【持ち物】

雨の日の服装



- ・帽子
- ・リュックサック（背負いヒモが幅広）
- ・携帯食（おかしやお昼）
- ・飲み物
- ・タオル
- ・レインコート（上下セパレート式）
- ・スパッツもしくは長靴（雨天時）
- ・ザックカバー
- ・救急セット
- ・薄手の手袋
- ・地図 など

※レインコートは、防寒対策としても使えますので、天気に関わらずお持ちください。